



Nieuwsbrief

Februari
2016

SAI-leerlingen trakteren gebruikers op kleurrijke sportnamiddag

Een zestigtal gebruikers die op zoek zijn naar aangepaste beweging, 22 enthousiaste en inventieve leerlingen, een gedreven docente en een fraai versierde sporthal: meer heb je in feite niet nodig voor een geslaagde sport- en animatienamiddag. Dat konden we op dinsdag 2 februari voor de vierde keer vaststellen.

Door Werner Wauters
⇒ Hoofdbegeleider Dagcentrum

Plaats van afspraak was andermaal sporthal Faluintjes in Moorsel. Die was voor de gelegenheid aantrekkelijk aangekleed, want sporten in een aangename en kleurrijke omgeving is nu eenmaal veel stimulerender, zeker voor onze gebruikers.

Het waren 22 leerlingen van het zesde jaar jeugd- en gehandicaptenzorg van het Sint-Augustinusinstituut uit Aalst die deze animatienamiddag voor onze gebruikers organiseerden. Het ging om een opdracht voor het vak *expressie en animatietechnieken*, dat gegeven wordt door docente Inge Moerman. Zij slaagt er al voor de vierde keer in haar leerlingen warm te maken om een dergelijk project uit te werken. Daarmee worden enkele leerplandoelstellingen gerealiseerd. Het gaat dan om leren samenwerken, om kennismaking met verschillende expressievormen, om het leren ontdekken en verder ontwikkelen van de eigen creatieve mogelijkheden, om het methodisch-didactisch begeleiden van een groepsactiviteit, enzovoort.

(Vervolg op pagina 2)



**Vzw
Levensvreugde
Verblijven**

Botermelkstraat
201
9300 AALST
053/76.79.79
Verantwoordelijke
uitgever:

Liesbeth Moens

Eindredactie:

Werner Wauters

ww@levensvreugde.be

SAI-leerlingen trakteren gebruikers op kleurrijke sportnamiddag

(Vervolg van pagina 1)

Opnieuw — eerder waren er edities in 2012, 2013 en 2014 — hadden de leerlingen een aantal aangepaste sportactiviteiten voorzien. Gebruikers konden zich op voorhand inschrijven en een keuze maken uit springkasteel, hindernissenparcours, zumba, badminton, circustechnieken en balspelen. Op hun borststicker was te zien aan welke sportdisciplines (en in welke volgorde) ze zouden deelnemen. Wie zin had kon zich tussendoor laten schminken of zich amuseren met de bokkensprongen van clown Wakko.

Er waren 3 shiften. Een herkenningmelodie gaf aan wanneer het tijd was om door te schuiven naar de volgende sport. De namiddag werd afgesloten met een groepsdans; een ware apotheose waaraan veel ballonnen te pas kwamen. Het moet gezegd dat de leerlingen zeer gemotiveerd waren en dat de organisatie stevig op poten stond. Dank dus aan de SAI-leerlingen en aan iedereen die deze namiddag hielp organiseren. •

Het SAI biedt verschillende BSO- en TSO-opleidingen aan in de zorgsector. De richting Jeugd- en gehandicaptenzorg werd in 2012 opgestart. De leerlingen worden er opgeleid tot opvoeder/begeleider.



Verslag Gebruikersraad

VAN 15 DECEMBER 2015

Aanwezig: Annie Raes, Anita Geenen, Frans Dierickx, Gudrun Boone, Tina Van Den Steen, Carine Van den Steen, Theo Roessems, Theo Vinck, Georges Draps.

Verontschuldigd: Guido De Zitter, Jo Coppens.

Uitgenodigd: Berbe De Coster.

Verslag Gebruikersraad van 22 september 2015

Goedkeuring en opvolging vorig verslag.

Info vanuit de Raad van Bestuur van 4/11/2015

- ING-avond op 5/11: verliep goed. We hopen dat de genodigden op die manier kennis konden maken met onze voorziening.
- Het dak van de feestzaal is afgewerkt.
- Het oude gebouw Revalidatie ('Toren') wordt ter beschikking gesteld van de Verblijven. In het kader van de toekomstige nieuwe zorgaanbieding zal Levensvreugde Verblijven nieuwe lokalen nodig hebben, onder meer voor kortopvang, noodsituaties... In het kader van sociaal ondernemerschap bekijkt men ook de mogelijkheden voor een winkel-tje.
- De Levensvreugde Scholen gaan samenwerken met de scholengemeen-

schap van het Sint-Jozefcollege van Aalst. De huidige benaming wordt behouden. Deze transactie gebeurt in het kader van grotere bestuursvormen binnen het onderwijs.

- Financiële toestand: kledinggeld. Op de Raad van Bestuur van 4/11/2015 werd de financiële toestand geëvalueerd. Sinds de start van FAM (op 1/1/2015) ontving de voorziening geen aparte subsidie meer voor kledijgeld. De totale subsidie voor werkingsmiddelen werd bovendien verminderd met 1.07%. De Raad van Bestuur was dan ook van mening dat het aanwenden van de werkingsmiddelen om een aantal gebruikers (enkel de volwassenen van de Tehuizen, geen gebruikers Dagcentrum of minderjarigen) een kledijbudget van 300 euro per persoon uit te betalen, niet meer relevant is.

Het financieren van de kledij van de volwassen gebruikers vanuit werkingsmiddelen lijkt niet langer haalbaar. Men wenst in te zetten op de verbetering van de infrastructuur van onze voorziening, daar dit de levenskwaliteit van elke gebruiker ten goede komt. 2015 en 2016 zijn overgangsjaren naar persoonsvolgende financiering die start in 2017. Vanaf dan valt dergelijke uitbetaling sowieso weg. Het lijkt dan ook

logisch om van deze overgangperiode gebruik te maken om veranderingen geleidelijk door te voeren. Vandaar dat men besloot het kledijgeld van 2015 nog uit te betalen, maar dat van 2016 niet (uitdoofscenario). De volledige argumentatie werd doorgegeven aan de leden van de Gebruikersraad. De Gebruikersraad is van mening dat er in de overgangperiode te veel gelden aan de gebruiker worden onttrokken. Er werden reeds verschillende besparingsmaatregelen getroffen. Vanuit de Gebruikersraad maakt men zich zorgen over de toenemende kosten. Zal de zorg in de toekomst betaalbaar blijven?

Info vanuit de voorziening (Berbe)

- Overzicht van corrigerende maatregelen n.a.v. zorginspectie. De 3 tekorten werden aangepast: wettelijke registratie bij gebruik time-out, de toepassingsgrond vermelden, rechten inzage dossier minderjarigen integrale jeugdzorg bij intake vermelden.
- Nabeschouwing infoavond bewindvoering. Met 150 aanwezigen was dit een succes.

Info vanuit de Tehuizen (Berbe)

- Het huishoudelijk reglement FAM werd goedgekeurd, alle leden kregen dit in bijlage (*zie ook pagina 4*).

Info vanuit Beschermd Wonen

- De verhuis naar een nieuw appartementsblok gaat niet door. Er was een spoedvergadering, en er was geen sluitend akkoord tussen de verschillende partijen.

Info vanuit MFC (Berbe)

- Het huishoudelijk reglement MFC werd goedgekeurd, alle leden ontvingen dit als bijlage.
- De kamers zijn klaar, met de oprissing van de gangen en de leefgroep zit de verbouwing in een eindfase.

Info vanuit bewonersraad (Carine Van den Steen)

- Er werden geen verslagen meer ontvangen. De bewonersraad wordt hervormd en zal in de toekomst via thematische onderwerpen werken.

Info vanuit kriskras-vergadering en Dagcentrum (Theo Vinck)

- De leden van de vergadering kregen vorige maand uitleg hoe de zorgverlening eruit zal zien in de nabije toekomst.
- Overzicht personeel en stagiaires.
- Overzicht activiteiten: Halloweenfui, muziek soms te hard (heavy metal).
- Pastorale werking: kerstviering.
- Uitstappen Hoeve ijssculptuur, kunst-atelier Gent. Hierbij was er soms verwarring i.v.m. het zakgeld.
- De kerst- en geschenkenbeurs was geslaagd.
- Nieuwe editie Swingpaleis; de datum is intussen gekend (donderdag 6 oktober).
- Bevraging leuke, minder leuke ervaringen, positief, negatief... Wat men benadrukte: Christophe als baas is positief! Het atelier "klankschalen" heeft een te kleine ruimte.
- Er werd navraag gedaan naar de eventuele bestemming van "den Torren" (het voormalige gebouw van het Revalidatiecentrum). Verschillende voorstellen: klankschalen, naaiatelier, late dienst, kookatelier, winkeltje, yoga-atelier, aerobicatelier, radio- en tv atelier, cinema.
- Volgende vergadering: 7/1/2016.

Varia

- Er wordt aan een nieuwe website en een nieuwe folder gewerkt.
- Wedstrijd ING bracht €1000 op. Dank aan iedereen die gestemd heeft.
- Theater: onder regie van Anton Cohen zullen er twee monologen gebracht worden: een ouder van een kind met het syndroom van Down aan het woord, en het kind zelf (gespeeld door acteurs). Alles vindt plaats op 22 en 23 april in de polyvalente zaal. *Zie ook pagina 6*.
- Caspers omnisport.
- Vrijwilligerswerking uitbreiden.
- Nieuwe regeling, werkmethode thuisverpleging met ID-pas. De praktische regeling vernemen we later.

De volgende Gebruikersraad vindt plaats op dinsdag 23 februari, om 19.30 uur.

Voor meer info kan je steeds terecht bij de voorzitter, mevrouw Annie Raes: 053/83.19.10 of raes_annie@yahoo.com

Gezocht

Activiteitengroep Hoeve is op zoek naar echte vogelveren.





Geboorte

Lien van Extergem (begeleidster in de Tehuizen) is op 18 februari bevallen van een dochtertje: Babette.



DE ZORGVERNIEUWING GAAT VERDER

Huishoudelijk reglement Tehuizen aangepast

Door Werner Wauters

⇒ Hoofdbegeleider Dagcentrum

Onze overstap naar FAM (*flexibel aanbod meerderjarigen*) leek ons een geschikt moment om enkele heersende afspraken te herbekijken. Dit gebeurde ook m.b.t. het huishoudelijk reglement. In dit document worden een aantal afspraken vastgelegd die een goede samenwerking tussen de voorziening en de wettelijke vertegenwoordiger(s) van de gebruiker moeten garanderen. Het gaat dan bijvoorbeeld over thema's als het ophalen en terugbrengen van de gebruiker, bezoekenmomenten, verjaardagen, weekend- en vakantieplanning, kledij, voeding, medicatie, enzovoort.

Nieuw is tevens dat voortaan alle leefgroepen van de Tehuizen over dit reglement beschikken, wat tot voor kort niet het geval was. Aangezien we het belangrijk vinden dat alle leefgroepen dezelfde regels hanteren, stelden we een reglement op dat geldt voor alle volwassenen binnen onze Tehuizen, ongeacht hun leefgroep.

Alle wettelijke vertegenwoordigers van de internen ontvingen het vernieuwde huishoudelijk reglement, met het verzoek het door te nemen en te ondertekenen. Met eventuele vragen kunnen ze terecht bij Annemie Saeys (sociale dienst Tehuizen).

Ook het MFC (ons Tehuis voor de minderjarigen) heeft een soortgelijk reglement. In het Dagcentrum bestaat een dergelijk document niet, omdat het in een werksetting minder van toepassing is dan in een woonsetting. Alle afdelingen van de *vzw Levensvreugde Verblijven* hebben wel een protocol, waarin meer algemene afspraken zijn opgenomen. •

Sinds 1 januari 2015 zijn we officieel overgeschakeld naar MFC (voor de minderjarigen) en naar FAM (voor de volwassenen). Ook in 2016 passen we onze werking nog geregeld aan het vernieuwde zorglandschap aan. In deze rubriek brengen we verslag uit van de belangrijkste wijzigingen.

De winterfoor was in de stad

Door Dorien De Smaele

⇒ Begeleidster MFC

Aan de lokroep van de kermis kan niemand weerstaan. Ook wij niet, dus trokken we donderdag 11 februari traditiegetrouw met het MFC naar de Keizershallen in Aalst, waar de geluiden, geuren en kleuren van de winterfoor ons lokten.

Dankzij de vele kortingsbonnen van onze collega's konden de kinderen dit jaar een extra voordelige kermis beleven. Vooral de stoerste attracties vielen in de smaak bij onze tieners: de octopus, de break-dance, de XXL... niets was te gevaarlijk of te angstaanjagend voor hen. Zelfs de 'overkop-attracties' werden door enkelen uitgetest. Waar de begeleiders af en toe moesten toegeven dat het niets voor hen was, daar leefden onze kinderen zich des te meer in uit.

Natuurlijk vonden ook de kleinsten volledig hun gading. De bootjes, paardenmolens en eendjeskramen werden door hen enthousiast uitgetest en unaniem goedgekeurd.

Toen enkelen het koud begonnen te krijgen, zochten we even de warmte van de feesttent op. Daar bracht een warme chocolademelk of een lekkere frisdrank ons even tot rust.

Naast de vele kortingen voor de kermisattracties, ontvingen we tevens enkele bonnen voor gratis oliebolletjes en popcorn. Ook 's avonds bleven we dus nog in carnavalsstemming, en konden we onze buikjes vullen met al dit lekkers.

Als ervaringsdeskundige op gebied van de kermis, kan ik zeggen dat de uitstap van onze afdeling dit jaar meer dan geslaagd was, vol plezier en gezelligheid! •



Vzw Levensvreugde Verblijven wordt gesubsidieerd en erkend door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap.

Nieuwe stafmedewerkers

We verwelkomen twee nieuwe stafmedewerkers: **Silke De Nul** en **Marion Boom**. Ze stellen zichzelf kort voor.



Hallo, Ik ben **Silke De Nul**, 22 jaar jong, woon in Schoonaarde en ben sinds vorig jaar afgestudeerd als podoloog. Sinds een aantal weken werk ik op de medische dienst van de Tehuizen, ter vervanging van An Baerdeman (zij is met ziekteverlof). Dankzij mijn opleiding heb ik een ruime medische achtergrond en tracht ik een meerwaarde te zijn op de medische dienst.

Vanaf mijn 3 jaar is mijn grote passie gymnastiek. Vroeger als gymnast, nu als trainer. Naast de talrijke uren in de gymzaal, breng ik mijn vrije tijd geregeld door op de JOMBA-werking. JOMBA staat voor 'JOngeren Met Bijzondere Aandacht' en is een aftakking binnen de Kazouvakantiewerking.

Ik werk heel graag met alle bewoners en medewerkers, en hoop dit nog een lange tijd te kunnen doen. •



Dag iedereen, ik ben **Marion Boom**, 25 jaar en woonachtig in Erembodegem. Vanaf donderdag 18 februari vervang ik Sofie Delahaye, die met zwangerschapsverlof is. Sofie is pedagoge in het Dagcentrum en hoofdbegeleidster in leefgroep Pater Van den Broeck.

Het doet me heel veel plezier om na twee jaar terug te kunnen keren naar Levensvreugde.

In augustus 2012 ben ik in Levensvreugde Verblijven gestart als stagiaire op de pedagogische dienst, waar Joke Van der Poten me onder haar vleugels heeft genomen. Deze stage deed ik naar aanleiding van mijn studies pedagogische wetenschappen.

De stage op Levensvreugde was een hele fijne ervaring. In september 2013, na mijn afstuderen, nam ik dan ook met veel plezier een vervangingscontract aan in het Dagcentrum, als begeleidster in de Zonnemaan. Nadien heb ik nog werkervaring opgedaan in De Horizon (school voor buitengewoon onderwijs) en bij Infano (een vzw die kinderopvang voorziet). Het was alvast zeer aangenaam jullie allemaal terug te zien. Ik hoop op een fijne samenwerking. •

Op naaicursus

Door **Katrien Van Goethem**

⇒ Interne gebruiker

Op 25 februari vertrokken we met de auto van Chris rond 13 uur richting Lokeren. In De Potterijje werden we goed ontvangen. Er werd ons getoond wat we die middag gingen maken. We moesten patroontjes op stof leggen en dan aftekenen en uitknippen (de kleintjes waren volgens Nicole echt wel moeilijk). Dan mochten we de twee stofjes aan elkaar naaien, ook erg fijn werk. En dan was het natuurlijk tijd voor koffie. Daarna werkten we verder aan onze kippetjes. Deze zullen later door Chris verwerkt worden in een krans. Het was een zeer leuke, leerrijke namiddag. •

Dagcentrumbegeleidster Chris Van Malderen nam met interne gebruikers Nicole Verlact en Katrien Van Goethem deel aan een naaicursus. We doen dit o.m. met het oog op integratie, want de cursus richtte zich niet specifiek naar personen met een beperking.

Valentijnnamiddag

Door **William Redant**

⇒ Interne gebruiker

Er kwamen dit jaar drie koppeltjes naar de Valentijnnamiddag (op 25 februari in de spelothek): Véronique De Coen en Steve Van Houdenhove, Hans Heyse en Morena De Raes, en Greta Raes en ikzelf.

We dronken champagne en aten versnaperingen. Iedereen kreeg een cadeautje. Er was ook koffie of thee met gebak. Dan konden we dansen op muziek. Meester Werner was ook even van de partij. Hij had geen vrouw. •

Activiteitengroep Halve Maan organiseerde een Valentijnnamiddag. Interne gebruiker William Redant had externe gebruiker Greta Raes uitgenodigd. Een week eerder, op 18 februari, werden ze ook al gesignaleerd op de Carnavalfuif (zie foto) in onze polyvalente zaal. De jaarlijkse fuif is een initiatief van activiteitengroep De Sterre.



Wijzigingen bij gebruikers

De begeleidingsovereenkomst met externe gebruiker **Sarah Zerouali** werd op 8 februari stopgezet.

Vanaf 29 februari wordt Sarah in activiteitengroep Jonge Maan vervangen door externe gebruiker **Dieter Lievens**. Hij komt vanaf dan 3 dagen per week naar het Dagcentrum. Dieter kwam vorig jaar al enkele dagen naar het Dagcentrum, via RTH (*Rechtstreeks toegankelijke hulp: beperkte, handicapspecifieke ondersteuning waarvoor geen goedkeuring van het VAPH nodig is*). Hij werd toen begeleid in activiteiten-groep Nieuwe Maan. ●

Infoavond

Wanneer en hoe praat je met je kind over zijn of haar handicap?

Een thuisbegeleidster van De Kangoeroe geeft een aantal algemene tips over hoe je best met je kind communiceert over zijn/haar handicap, afgestemd op zijn/haar ontwikkelingsniveau of leeftijd. Aan de hand van concrete situaties krijg je advies over hoe je in je eigen gezin met de vragen van je kind (en de broers en zussen) kan omgaan.

Spreker is Leen De Coensel van Thuisbegeleidingsdienst De Kangoeroe.

Dinsdag 19 april om 19.30 uur in De Boomgaard te Dendermonde.

Inschrijven is steeds verplicht, telefonisch (03/216 29 90) of per mail (gezinenhandicap@kvg.be).

Personen die lid zijn van Gezin en Handicap of KVG betalen 3 euro, personen die geen lid zijn betalen 8 euro. ●

Klaprozen in onze voorziening

Vrijdag 22 en zaterdag 23 april wordt in onze polyvalente zaal een theaterstuk opgevoerd. Het is een unieke kans om cultuur binnen te brengen in onze voorziening en de integratie van personen met een beperking te bevorderen.

Door Berbe De Coster

⇒ Hoofdbegeleidster-pedagoge MFC

Het stuk, *Klaprozen*, kadert in het monologenfestival van het Aalsters Volkstheater en wordt geregisseerd door Anton Cohen.

Antoon Vandendriessche speelt Gertje, een man met het syndroom van Down. Rechttoe rechtaan vertelt hij zijn verhaal. Ook zijn moeder Ria, gespeeld door Marleen Wallaert, komt aan het woord. Zij wil haar zoon verdedigen tegen iedereen die hem zou kunnen bedreigen.

Toen we in oktober 2015 gecontacteerd werden door de theatervereniging, waren we onmiddellijk enthousiast. We voelden ons vereerd dat men het stuk hier wou opvoeren.



Het spelen op een aangepaste locatie moet de voorstelling een extra dynamiek geven en de inleving en de betrokkenheid van acteurs en publiek vergroten.

Door evenementen in *Levensvreugde Verblijven* te organiseren die openstaan voor iedereen, moeten buitenstaanders onze voorziening en onze gebruikers beter leren kennen. Dit is belangrijk, want 'onbekend is onbemind'. Doordat het stuk aansluit bij de leefwereld van sommige gebruikers en hun ouders, krijgt het publiek bovendien een inkijk in de beleving van iemand met een beperking. Een deel van de opbrengst van de tickets en de bar wordt overigens geschonken aan *Levensvreugde Verblijven*.

We wilden echter niet alleen een locatie ter beschikking stellen, maar ook onze werking zoveel mogelijk in het evenement integreren. Onze activiteitengroepen zorgden dan ook (mee) voor het decor, terwijl ons kunstatelier het affiche ontwierp. Daarnaast zullen gebruikers tijdens de voorstellingen aanwezig zijn en meehelpen. ●

Tickets kosten 12 euro en zijn te verkrijgen via 053/76.79.79

De spitburgers van het Buurtcomité

Door Sofie Pieters

⇒ Begeleidster Tehuizen

Zoals altijd was er in januari de nieuwjaarsreceptie van het Buurtcomité. Dit jaar vond alles plaats op zondag 24 januari, van 11 tot 14 uur. De opkomst was talrijk. Ook Levensvreugde was weer van de partij. Op voorhand waren we al heel nieuwsgierig wat nu eigenlijk 'een spitburger' was. We lieten onze fantasie de vrije loop en bedachten telkens weer wat het zou kunnen zijn.

Toen we aankwamen op de receptie, werden we hartelijk verwelkomd door de voorzitter van het Buurtcomité. We konden meteen genieten van een

aperitiefje. In zijn speech heette Rony Segaer iedereen van harte welkom. Hij vertelde vooral over de verdere plannen om de buurt te verfraaien, onder andere met een speelbos.

Na de speech konden we beginnen smullen. Buiten stond er al een foodtruck te wachten om ons te kunnen bedienen. We kwamen nu te weten wat een spitburger was: een broodje met warme beenhesp en groentjes. We kregen er ook nog een drankje bij. Alle borden waren zeer snel leeg, en de maagjes vol. Toen de middag op zijn einde kwam, bedankten we het Buurtcomité voor het gezellige samenzijn en het lekkere eten. Tot volgend jaar! ●