



# Nieuwsbrief

Januari  
2016

## MFC-gebruikers zeer opgetogen met nieuwe individuele kamers

*Een jarenlange nood werd onlangs gelenigd. Het MFC (voorheen MPI) beschikt sinds begin december 2015 over individuele kamers voor alle bewoners. Doel van deze infrastructurele ingreep: de gebruikers meer privacy bieden en tegelijk hun zelfstandigheid vergroten.*

Door Erik Matthijs

Het MFC beschikt voortaan uitsluitend over individuele kamers, met uitzondering van één kamer voor twee personen, die echter voorzien is van een scheidingswand middenin. Deze kamer is afgestemd op kinderen die nood hebben aan een vorm van nabijheid en biedt tegelijk de nodige privacy (o.a. bij de dagelijkse ochtendhygiëne), waardoor ze eigenlijk ook onder de noemer individuele kamer valt.

De voormalige flat van Reinhilde, die aanpaalt aan het MFC, werd getransformeerd in vier ruime éénpersoonskamers en een doucheruimte met toilet. De voormalige drie driepersoonskamers werden omgevormd tot vier éénpersoonskamers en genoemde kamer die, door de scheidingswand, opgesplitst werd in twee individuele slaapkamers. Wat in totaal dus tien nieuwe éénpersoonskamers opleverde.

De kamers kregen van meet af aan een persoonlijk karakter; de hoofdkleur ervan werd door de toekomstige bewoner zelf gekozen. Onze man-

nen van de technische dienst kweten zich met zorg van hun schilderstaak (het resultaat mag dan ook gezien worden), terwijl de dames van de schoonmaakkploeg voor de *finishing touch* zorgden.

Onze jongens en meisjes keken er dan ook naar uit om hun nieuwe woonst in te trekken. Sommigen waren al wat zenuwachtiger dan anderen, maar dat woog niet op tegen het plezier een eigen plekje te hebben. Na de grote verhuis, in goede banen geleid door naarstige begeleidsters, richtten onze bewoners dan ook met veel zorg hun eigen nestje in. Voor het overgrote deel van hen werd het dus letterlijk een nieuw jaar, in een (ver-)nieuw(d)e kamer.

Onze jongens en meisjes, alsook het hele MFC-team, zijn Levensvreugde Verblijven heel erkentelijk voor dit prachtige kerstgeschenk. Het mag worden gezegd: de recente en lopende infrastructuurvernieuwingen van het MFC zijn een ware verrijking, in meer dan één zin. ●

*De financiering van het verbouwen van de flat berustte voor 60 procent bij het Vipa, het 'Vlaams Infrastructuurfonds voor Persoonsgebonden Aangelegenheden'. De overige renovaties werden met eigen middelen bekostigd.*

*In het MFC wonen 16 minderjarige gebruikers en werken 9 begeleiders. De gebruikers lopen allemaal school in Levensvreugde.*



Vzw  
Levensvreugde  
Verblijven

Botermelkstraat  
201  
9300 AALST  
053/76.79.79  
Verantwoordelijke  
uitgever:

Liesbeth Moens

Eindredactie:

Werner Wauters

[ww@levensvreugde.be](mailto:ww@levensvreugde.be)



## Logistieke medewerkers enthousiast over EHBO-les

Door Werner Wauters

Vorig jaar, op 4 en 9 juni, werden in onze voorziening in totaal vier EHBO-sessies van telkens drie uur georganiseerd. Per sessie namen aan deze infomomenten een vijftiental begeleiders deel uit alle gedeeltes van de *vzw Levensvreugde Verblijven*. Verpleegkundige-preventiedeskundige — tevens regionaal coördinator eerste hulp opleidingen — Hilde Smet van IDEWE (de externe dienst voor preventie en bescherming op het werk) was de lesgeefster. Toen al was duidelijk dat deze vorming later zou worden herhaald voor onze logistieke medewerkers.

Dat gebeurde uiteindelijk op dinsdag 15 december. Het waren dus enkel onze kokkinnen, chauffeurs, klusjesmannen en poetsvrouwen die deze keer vorming kregen. Hilde Smet was opnieuw lesgeefster, een keuze waar iedereen blij mee was,

want ze staat bekend om haar deskundigheid en heldere uiteenzettingen.

Onder de vele deelnemers bevonden zich ook Karin Van Campenhoud en Sybil Mons, allebei werkzaam in het Dagcentrum als kokkin en schoonmaakster. 'De vorming was zeer interessant,' zo verklaarden ze achteraf. 'We kregen heel wat info, onder meer over brand- en snijwonden, en over kwetsuren en breuken. Ook epilepsie kwam aan bod. We leerden ook hoe te reageren wanneer iemand flauwvalt of een bloedneus heeft. Terecht trouwens dat de cursus geregeld wordt herhaald, want je kan nooit genoeg geschoold zijn op vlak van EHBO.'

De cursus EHBO vindt plaats in het kader van de Welzijnswet. We organiseren jaarlijks een vorming voor de medewerkers. Drie thema's keren beurtelings terug: naast EHBO zijn dat 'brandblustechnieken' en 'heffen en tillen'. •

### Liesbeth Moens terug aan de slag

Algemeen directeur Liesbeth Moens keerde op 1 februari terug uit zwangerschapsverlof (ze beviel op 13 juli 2015 van een tweeling). Liesbeth werd sinds 12 januari 2015 tijdelijk vervangen door Berbe De Coster. Berbe is eigenlijk hoofdbegeleidster en pedagoge in het MFC, maar nam het afgelopen jaar de taken van Liesbeth over. Op 1 februari keerde Berbe dan ook terug naar haar vertrouwde afdeling.

Ook de hoofdbegeleidster-pedagoge van leefgroep Pater Van den Broeck en het Dagcentrum, Sofie Delahaye, ging op 6 januari 2016 met zwangerschapsverlof. Wie Sofie in deze afdelingen zal vervangen, wordt binnenkort duidelijk. Sofie zal vermoedelijk een jaar afwezig zijn. •



### Gebruikers krijgen niet genoeg van tweede 'Kampioenen'-film

Zaterdag 12 december gingen een aantal gebruikers van de Tehuizen naar bioscoop Palace in Aalst. Ze kozen voor de nieuwe film van De Kampioenen. Zoals verwacht viel die enorm in de smaak; er werd veel gelachen, het was duidelijk dat iedereen zich kostelijk amuseerde. Ze kregen ook lekkere ijspralines van de bioscoopverantwoordelijke. Het bioscoopbezoek was dus zeker voor herhaling vatbaar, *mijn gedacht*.

Ook het Dagcentrum plande een bioscoopbezoek, op woensdag 6 januari. Zeven gebruikers van het milieuatelier trokken met begeleidsters Ingrid Desaeger en Jessica Droesbeke naar de Gentse Kinopolis, voor de voorstelling van 14 uur. Via Bebat ontvingen ze gratis tickets. Uiteraard mochten de gebruikers kiezen welke film ze wilden zien; en ja hoor, ook hier werd unaniem voor *F.C. De Kampioenen 2: Jubilee general* gestemd. En ook hier zorgden de fratsen van DDT, Xavier, Markske en alle andere bekende personages voor veel hilariteit. •

# Daar had je het rolstoel-schaatsen weer

Door Nancy Van der Sande

**D**onderdag 15 december begaven we ons met een aantal gebruikers van het Dagcentrum en van leefgroep Pater Van den Broeck naar de schaatsbaan van Lebbeke. Die stond tijdens de jaarwisseling opgesteld op het marktplein. We namen uitsluitend (al dan niet occasionele) rolstoelgebruikers mee, want het was weer eens tijd voor ons jaarlijkse namiddagje rolstoelschaatsen. Voor 3,5 euro mag je een hele tijd ijsglijden en krijg je warme chocolademelk; zeg nu zelf, wie zou dit winterse aanbod afwijzen?

De namiddag wordt speciaal voor mensen met een beperking georganiseerd. Ook onze collega's van Blijdorp, dit jaar toevallig niet aanwezig, zijn meestal van de partij.

De schaatsnamiddag is een leuk initiatief waarmee we onze minder mobiele gebruikers de kans kunnen geven deel te nemen aan een bijzondere activiteit. Het is een heel aparte ervaring voor hen; je laat je immers niet alle dagen voortduwen op het ijs. Ook het feit dat de uitbater supervriendelijk en behulpzaam is, maakt van het bezoek telkens weer een succes.



Onze gebruikers hebben er duidelijk van genoten, net als de begeleiding, en ondanks het laagje water op de piste (dat heb je met die zachte winters). Leuk was ook dat de ouders van de zussen Peleman naar de piste waren afgezakt, en ons bovendien hebben getrakteerd. We hopen er in 2016 opnieuw bij te zijn. •

*Externe gebruikers Annick en Sandra Peleman, voortgeduwd door stagiaires Lisa De Plecker en Thomas De Wolf. Lebbeke, 15 december 2015.*

## Overleden

- Op 24 december overleed Yvonne Carlé, schoonmoeder van dagcentrumbegeleidster Cilia Van den Meerssche.
- Op 8 januari overleed Freddy Tombeur, vader van administratief medewerkster Anneke Tombeur.
- Op 10 januari overleed Florine De Schrijver, moeder van interne gebruikers Jo en Rudolf Coppens.
- Op 22 januari overleed Sam Heuvinck, zoon van Anita De Corte en broer van Nathalie Heuvinck (allebei begeleidster in de Tehuizen). Sam werkte bij de zorgboeren Pedro en Maria in Uitbergen, en werd opgevolgd vanuit het Dagcentrum.

## Persoonsvolgende financiering

### PROVINCIALE INFODAG

Donderdag 3 maart  
ICC Gent

**Voor meerderjarige personen met een handicap en een begeleider (een ouder, een familielid, iemand uit het eigen netwerk).**

**Namiddagsessie (14u tot 16.30u) of Avondsessie (19.30u tot 22u)**

Deelname is gratis maar inschrijven is verplicht.

Inschrijven kan enkel via [www.vaph.be/events/infodagen-pvf](http://www.vaph.be/events/infodagen-pvf)

Plopperdeplot!

## MFC bezoekt Plopsaland

Door Dorien De Smaele

**W**oensdag 23 december was een dag waar alle kinderen van het MFC met veel enthousiasme naar uitkeken. We gingen namelijk naar Plopsaland. Dankzij de gulle gift van Jojo productiehuis, konden al onze kinderen ook nog eens genieten van de Samson en Gert Kerstshow.



Iedereen was al vroeg uit de veren die dag. Twaalf kinderen en vier begeleiders stapten in de bussen en vertrokken richting De Panne. Na een rit met enkele tegenslagen, bereikten we veilig en wel het park waar we zo naar uitkeken. Bumba, Mega Mindy,

Kaatje en nog vele anderen verwelkomden ons.

Om te starten besloten we met z'n allen een rustige attractie uit te kiezen. Door de armbandjes die we kregen, moesten we nooit lang aanschuiven en konden we al vlug plaatsnemen in de bootjes die ons rondvoeren in het bos van Plop. Na de tractors van Big en Betsy uitgetest te hebben, hoorden we al enkele maagjes knorren. Aangezien de zon met ons was mee gekomen, besloten we te picknicken bij het Bumba-theater. De boterhammen, door de nachtploeg met veel liefde voor ons klaargemaakt, waren al vlug verslonden. De attracties riepen ons namelijk!

Een korte wandeling in het park bracht ons naar de ballonnen van Samson & Gert, de schommelboot van Wickie De Viking, de angstopwekkende rollercoaster van Het Huis Anubis,... en naar nog vele andere oorden. Zowel onze kleinste kin-

deren als onze tieners vonden hun gading in het park en leefden zich volledig uit.

Om 14.30 uur werden we verwacht in het grote Plopsatheater, waar Samson, Gert, Alberto, Van Leemhuyzen en de burgemeester ons trakteerden op een heus spektakel. Samson en Gert bestaan 25 jaar en dat moest gevierd worden tijdens deze show. Ze kregen een cruise om de wereld, moesten daardoor een jaar weg. Er moesten dus vervangers gezocht worden. In een parodie op K3 zoekt K3, zochten Samson en Gert tevergeefs naar hun opvolgers. Op het einde van de show bleek dat niemand Samson & Gert goed kon vervangen; de cruise werd ingekort tot een uitstap voor één maand. De kinderen én de begeleiding genoten met volle teugen van de show. Voor de begeleiding was de Kerstshow een nostalgische belevenis; ze konden zich weer even kind voelen.

Toen de show gedaan was, merkten we dat het nog lang niet donker was. We konden dus nog enkele attracties bezoeken. Onze kleinste kinderen kozen voor de theekopjes, onze stoerste binken voor de Rox Flyer. Als afsluiter gingen we met z'n allen op de rollercoaster van Wizzy en Whoopy. Daarna zagen we de zon achter de wolken verdwijnen en besloten we terug te keren naar Levensvreugde.

Tijdens de busrit zagen we verschillende oogjes uitgeput dichtvallen. De leuke dag had onze kinderen enorm vermoeid. Bij onze thuiskomst in het MFC moesten we echter nog even wakker blijven, want we werden door Anske, Kristel en Jorien verast met lekkere spaghetti. We vulden allemaal onze buikjes en gingen daarna tevreden naar bed, onze dromen bevolkt met de figuren van Plopsaland! ●



*Vzw Levensvreugde Verblijven wordt gesubsidiëerd en erkend door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap.*

### Rommelmarkt

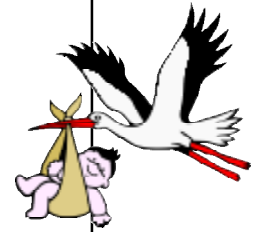
De jaarlijkse Rommelmarkt met ambachtenmarkt, georganiseerd door de Overkoepelende Oudervereniging, vindt dit jaar plaats op **zondag 24 april**, van 13 tot 18 uur op het domein van Levensvreugde. Gratis inkom.

Standhouders kunnen al inschrijven via [johanbiebaut@hotmail.com](mailto:johanbiebaut@hotmail.com) of 0474/222.898. Alvast tot dan!





## Kort & bondig



### Gebruikte batterijen gezocht

We verzamelen nog steeds gebruikte batterijen en lege inktpatronen. U kan ze bezorgen aan de milieugroep van het Dagcentrum. U bewijst ons en het milieu daarmee een grote dienst. Alvast bedankt.

### Smullen voor Vredeseilanden

Zondag 17 januari gingen gebruikers van de Tehuizen naar een spaghettifestijn ten voordele van Vredeseilanden Lede. Vredeseilanden vraagt dit jaar aandacht voor kwaliteitsvol voedsel, geproduceerd met respect voor het milieu, waar boeren van kunnen leven.

### KBC-groep schenkt laptops

KBC wil scholen en sociale organisaties steunen, o.m. door het schenken van tweedehandscomputers. De actie kende een enorm succes. Aan Levensvreugde Verblijven werden 3 laptops toegekend, die we goed kunnen gebruiken. Hartelijk dank.

### Geboorte

Ellen Rimbaut, begeleidster in de Tehuizen, is op 26 januari bevallen van een dochtertje: Lotte.

### Carnavalbal komt eraan

Zaterdag 5 maart organiseert de Overkoepelende Oudervereniging een groots carnavalbal, in onze polyvalente zaal. Alles start om 14 uur. Iedereen is welkom.

### Verslag Gebruikersraad

Het verslag van de Gebruikersraad konden we wegens plaatsgebrek niet opnemen. U vindt het in ons februarinummer.

### Infoavond

Gezin en Handicap organiseert op 19 april (om 19.30 uur) een infoavond met als thema: *Wanneer en hoe praat je met je kind over zijn/haar handicap?* Alles vindt plaats in De Boomgaard in Dendermonde. Meer info op [gezinenhandicap.be](http://gezinenhandicap.be)

## Cera Foundation maakt bewegen aantrekkelijker

Door Joke Van der Poten

In het verleden konden we reeds meermaals rekenen op de financiële steun van Cera Foundation. Zo konden we o.m. een broodsnijmachine aankopen en een petanquebaan aanleggen. Eind 2015 dienden we opnieuw een project in.

Deze keer droeg het project de naam 'beweging'. Het heeft als doel onze gebruikers de kans te geven hun fysieke capaciteiten te onderhouden en indien mogelijk te verbeteren. Het project werd ondertussen goedgekeurd.

Dankzij Cera Foundation konden we heel wat bewe-

gingsmateriaal aankopen. Denk maar aan gekleurde hoepels, kegels, zandlopers, verschillende soorten ballen, tast- en staptegels, en een kar om alles netjes in op te bergen. Op die manier kunnen we het materiaal over het hele domein gebruiken.

Het materiaal wordt voornamelijk door kinesiste Kristel Burssens en ergotherapeute Sofie Le Compote gebruikt, tijdens hun therapieën in de Tehuizen. Ook tijdens de wekelijkse omnisport die eind vorig jaar van start ging, komt het materiaal uitstekend van pas. Men doet dan aan badminton, bewegingsparcours, new games, enz. De schenking zorgt ervoor dat



de 'verplichte beweging' heel wat aantrekkelijker en aangenamer wordt voor de gebruikers, waardoor we kunnen rekenen op meer enthousiasme. Kortom, een zeer nuttige gift, die bijzonder wordt gewaardeerd. ●

*Kinesiste Kristel Burssens begeleidt interne gebruiker Frank Galle (midden). Links de stagiair van leefgroep Paul Callebaut.*

## Gebruikers zijn nu echt uitgefieft

De jaarwisseling staat in het Dagcentrum telkens weer garant voor knusse kerstnamiddagen en gezellige nieuwjaarsdiners. Sommige activiteitengroepen, zoals de Tuinmaan en de Hoeve, kookten zelf een feestmaal en schoven aan tafel in hun lokaal. Andere groepen (Jonge Witte, Halve en Nieuwe Maan) hielden het bij een namiddag met koffie, gebak en geschenkjes, eveneens in hun lokaal. Weer andere groepen (Zonnemaan, De Sterre) opteerden voor een heus restaurantbezoek, respectievelijk in Bambrugge en Aalst. Om de feestelijkheden af te sluiten, organiseerde De Sterre voor alle geïnteresseerden een echte nieuwjaarsfuif, op donderdag 19 januari in de polyvalente zaal. ●

*(Foto: interne gebruiker Thijs Van Den Berghe tijdens de kerstnamiddag in de Witte Maan.)*



Giften ten voordele van vzw *Levensvreugde Verblijven* kunnen overgemaakt worden op:

- IBAN: BE70 2930 0572 0025
- BIC: GEBABEB

Fiscaal aftrekbaar vanaf 40 euro.

## Lange busrit, korte draf

*Paardrijden doen we normaal gezien iedere woensdagvoormiddag in de manege te Lebbeke. Half januari reden we echter helemaal naar het Meetjesland voor onze favoriete sport.*

Door Leen De Cang

In het provinciaal sportcentrum de Boerekreek te Sint-Laureins vond op donderdag 14 januari namelijk een G-sportdag plaats. Het leek ons de ideale gelegenheid om enkele gebruikers met weinig rijervaring (maar met veel interesse) te laten proeven van het paardrijden. Met gebruikers Tamara Van Haudt, Thijs Van Den Berghe, Pascal Slagmolen, Steven Goubert, Nicky Schutijzer en Mark Roelandt hadden we een evenwichtige mix van beginners en gevorderden. Collega Cilia en ikzelf begeleidten hen. Eva (van onze vertrouwde manege in Lebbeke) kwam ook een kijkje nemen.

Om 10.30 uur vertrokken we voor een lange busrit. Gelukkig werden we er goed ontvangen; er wachtte lekkere verse soep bij ons lunchpakket.

Om 13 uur kwamen de twee lesgevers ons halen. Er stonden reeds 3 paarden klaar om geroskamd te worden. Dat was nodig, want door het slechte weer waren de dieren best vuil. Nadien werden de paarden gezadeld en mocht de eerste groep ruiters van start gaan. De lesgevers hadden heel wat oefeningen voorzien: tussen kegels rijden, ballen in hoepels gooien, een kegel van de ene naar de andere kant brengen, ... Kortom, onze lenigheid werd danig op de proef gesteld. Daarna was het de beurt aan groep 2. Thijs kon gebruik maken van een lift die hem comfortabel op en van het paard tilde.

Na het rijden hielpen we nog afzadelen. Onze paarden beloonden we met een snoepje. Vervolgens hebben we nog iets gedronken en zijn we vertrokken, voor opnieuw een stevige rit richting Levensvreugde.

Al duurden de busritten net iets te lang, onze uitstap was toch een leuke ervaring. We ontdekten er namelijk enkele nieuwe oefeningen en toestellen. Bovendien blijft het contact tussen onze gebruikers en de paarden erg bijzonder, ook in Sint-Laureins. ●



*Interne gebruiker Pascal Slagmolen (vooraan) aan het werk tijdens de initiatie paardrijden in Sint-Laureins, donderdag 14 januari.*

Website: [www.levensvreugde-verblijven.be](http://www.levensvreugde-verblijven.be)